
Pressespiegel 24. Juli 2019

Nikolaihof

Clippings

1. **Christine Saahs: Wie Liebe in den Kochtopf kommt**
Tips Krems, 30/2019/S. 25

S. 1



BUCHPRÄSENTATION

Christine Saahs: Wie Liebe in den Kochtopf kommt

MAUTERN. Köchin und Bio-bäuerin Christine Saahs hat ihr drittes Buch veröffentlicht. In „Kochen mit der Kraft der Natur“ stellt sie Rezepte mit Kräutern vor, die heilen und stärken. Mit zahlreichen Gästen fand vor wenigen Tagen die offizielle Buchpräsentation im familieneigenen Nikolaihof in Mautern statt.

von CLAUDIA BRANDT



Bei der Buchpräsentation: (v. l.) Ehrengast Sepp Forcher, Nikolaus Saahs, Autorin Christine Saahs und Verleger Nikolaus Brandstätter. Foto: Brandt

„Gesundheit kann man mit dem Löffel essen“, ist Christine Saahs überzeugt. Ihre Mitmenschen zu gesunder Ernährung zu motivieren und zu neuen Kochexperimenten zu verführen, ist ihr ein Herzensanliegen. Nun hat die Köchin und Bio-Landwirtin ihr mittlerweile drittes Kochbuch veröffentlicht. In „Kochen mit der Kraft der Natur“ verrät sie zahlreiche Rezepte, die Körper und Seele gesund halten. „Wie die Liebe in den Kochtopf kommt“, lautet der Untertitel des Buches. Denn Liebe ist für Christine Saahs „der Treibstoff des

Lebens“. Tatkräftige fachliche Unterstützung erhielt Christine Saahs von ihrer gleichnamigen Tochter, der Kremser Kinderärztin Christine Saahs. Von ihr stammen die medizinischen Tipps in dem Buch. Auch die Medizinerin sieht Lebensmittel als „Mittel zum Leben“. Laut Verleger Nikolaus Brandstätter finden sich in dem Werk „Rezepte, die wahnsinnig gut schmecken, aber auch unserem Körper gut tun“.

Ein Stammgast im Nikolaihof von Christine Saahs ist Fernsehmoderator Sepp Forcher. Mit schonungsloser Offenheit und einer Prise Humor würdigte er die „ungeheure Überzeugungskraft“ der Autorin: „Christine Saahs hat mich von einem gedankenlosen Fresser und Säuer zu einem Genießer erzogen.“

Christine Saahs: „Kochen mit der Kraft der Natur“
Brandstätter Verlag, 28 Euro