



# Vom Glücklichen in der Wachau

Der Nikolaihof in der Wachau ist das älteste Weingut Österreichs und blickt auf eine 2000-jährige Geschichte zurück. Seit 1894 ist es im Besitz der Familie Saahs. Christine Saahs ist Weinkennerin, Köchin und Wachauerin aus Leidenschaft. Die Liebe zum Schreiben entdeckte sie erst spät. Und weil sie alles mit großer Liebe macht, wurde ihr neues Kochbuch bei den „Gourmand World Cookbook Awards“ zum besten regionalen Kochbuch der Welt gekürt.



Christine Saahs vom Nikolaihof und ihre köstlichen Marillenködel

Foto: Michael Hetzmanseder

## SERIE - TEIL 45

### Unternehmerleben hinterfragt

VON SUZANNE SUDERMANN

**NÖWI:** Sprechen wir über Ihr aktuelles Kochbuch. Was zeichnet es gegenüber den anderen aus, was ist anders?

**Christine Saahs:** Ich glaube, weil ich nicht nur eine Sammlung von Rezepten aneinandergereiht habe, sondern auch die Heilkraft der Lebensmittel aufzeige und wie man sich durch Ernährung gesund erhält. Natürlich ließ ich auch das Weltkulturerbe Wachau einfließen, meine Kindheit hier und was mich prägte.

**Das prämierte Kochbuch ist Ihr zweites. Werden noch weitere folgen?**

Ja, das nächste ist schon fertig geschrieben! Der rote Faden ist wieder die Gesundheit.

**Sie haben offensichtlich**

#### Spass am Schreiben?

Ich wollte erst gar nicht. Kurt Vesely, mit dem ich im ORF Kochsendungen machte, sprach mich auf ein Kochbuch an. Okay sagte ich, aber nur wenn Du mir hilfst. So war es dann auch.

#### Wo kommen die Ideen her, schauen Sie wie die anderen es machen?

Überhaupt nicht. Das kommt alles aus dem Bauch, aus meinem Gefühl heraus und die Themen sind eigentlich gar nicht „auf meinem Mist“ gewachsen, der Samen kommt von außen. Ich werde täglich so vieles von den Gästen gefragt, daraus entsteht dann der Inhalt.

#### Auf Lesereise gehen Sie auch?

Das gehört dazu, aber ich reise so wieso für mein Leben gern und bin in der ganzen Welt unterwegs. Egal ob ich nun in China, Japan oder Ecuador bin, immer verbinde ich mit den Reisen auch das Geschäftliche. Ich besuche dort dann auch

Wein-Importeure und aquiriere.

#### Da müssen Sie aber einige Flaschen zur Verkostung im Gepäck haben!

Kein Problem. Ein, zwei Koffer werden mit Flaschen gefüllt. Jeweils 23 Kilo. Das Gewand kommt ins Handgepäck.

#### Perfekt englisch zu sprechen ist sicher auch hilfreich, oder?

Ich hab das erst spät gelernt! Die Kinder lachten sich tot, wenn die Mutter englisch sprach, das war ich leid. Zu meinem 50er beschenkte ich mich selbst mit einer Sprachreise. Ich suchte mir in Cambridge einen Privatlehrer, ein Weinliebhaber, der mir alles beibrachte. Ab und an fliege ich zur Auffrischung eine Woche nach England. Man ist nie zu alt, Sprachen zu lernen.

#### Liebe ist immer dabei, wenn Sie etwas tun, so steht es in Ihrem Buch. Wie erhalten Sie sich diese Liebe?

Die Liebe ist der Götterfunke in jedem Menschen. Da hat mich Rudolf Steiner und die Anthroposophen hingeführt.

Sie haben vier Kinder, ein großes Weingut, das Restaurant, sie schreiben Bücher, wie bekommt man das alles unter einen Hut?

Die Bücher schreibe ich über Nacht, ich brauche nicht viel Schlaf. Unangenehme Sachen mache ich sofort und erkläre sie zu meiner Lieblingsbeschäftigung. Ich bin keine, die aufschiebt. Und wenn ich was nicht kann, suche ich mir jemanden, der mir weiterhilft. Alle Probleme lassen sich lösen.

#### Liegt Ihr Erfolgsgeschheimnis in der Vielfalt?

Ganz sicher. Ich mache immer fünf Sachen auf einmal. Zähneputzen allein ist fad, ich steh dabei noch auf einem Wackelbrett.

#### Hört sich nach viel Power an. Aber wenn es dann doch mal richtig stressig wird?

Ich meditiere jeden Tag. Überhaupt ist mir Spiritualität sehr wichtig, eine höhere Kraft, an die ich glaube. Ich habe drei Jahre berufsbegleitend Anthroposophie studiert. Und langsam werde ich auch ein bisschen gescheiter. Bis auf die Reserven auspowern brauch ich nicht mehr. Der einzige, der sich darüber freut, ist der Finanzminister! Ich lass mich einfach nicht mehr hetzen.

#### ECKDATEN

- ▶ 18 Mitarbeiter
- ▶ 22 ha Weingärten
- ▶ 100.000 Flaschen pro Jahr
- ▶ 80 % Export in über 40 Länder
- ▶ [www.nikolaihof.at](http://www.nikolaihof.at)



Unternehmerleben  
**Hinterfragt**

[www.noewi.at/unternehmerleben-hinterfragt](http://www.noewi.at/unternehmerleben-hinterfragt)

